



HAMMARBYGYMNASTERNA

Bjuder in till

Hammarby CUP 2025

Söndagen den 18 maj





PLATS: Åkeshovshallen, stora hallen

TÄVLINGSKLASSER

Svenska Stegserierna 2025, steg 1-6; Steg 5-6 - Individuell mångkamp och grentävling; Lägst 7 år, född 2018 och tidigare för gymnaster lokalt och i närliggande regioner; Lägst 10 år, född 2015 eller tidigare för övriga.

Svenska Pokalserierna 2025, Regionpokalen och Rikspokalen - Individuell mångkamp och grentävling; Lägst 10 år, född 2015 och tidigare för gymnaster lokalt och i närliggande regioner; Lägst 11 år, född 2014 eller tidigare för övriga.

Code of Points 2025-2028, Juniorer - Individuell mångkamp och grentävling; Lägst 13 år, född 2012-2008.

RESULTAT

I februari 2022 lanserades Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik, ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultathantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

På **Ettan till Fyran** görs en helhetsbedömning vid varje redskap av gymnastens framträdande, domarna får inte hänga upp bedömningen på detaljer. Resultatet är av mindre vikt. Det viktigaste är att gymnasterna får en positiv upplevelse av tävlingarna. Gymnasterna belönas med en deltagarmedalj. Inga resultat nämns under tävlingens gång. Tränarna ges en fullständig resultatlista utan rangordning efter tävlingens slut.

På **Femman och Sexan** ska aktiva och ledare delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. Inga resultatlistor visas under tävlingens gång eller på internet. Tränarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut. Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett, resterande delar på fjärde plats. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer guld, silver och brons. Alla gymnaster får medalj/plakett.

TIDER: Tider sätts efter sista anmälningssdag och kommer att meddelas via PM, när vi vet antalet anmälda.

ANMÄLAN: Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den **20 april**.

ANMÄLNINGSavgift: 300:-/gymnast.

Faktureras efter anmälningstidens utgång. OBS! Efter att anmälningstiden gått ut betalar man för alla gymnaster man anmält såvida man inte kan uppvisa läkarintyg eller annat giltigt skäl som ex. inställda flyg eller båtar.

DOMARE: Anmälan med korrekt antal domare och domare med rätt utbildning prioriteras. En domare per påbörjat 4-tal gymnaster med rätt utbildning. Saknar man domare så debiteras en avgift på 3 000 kr/saknad domare.

Friståendemusik: format (förnamn_efternamn_föreningsnamn_stegx.mp3) senast **4 maj** till kvag@hammarbygymnasterna.se

TÄVLINGSLICENS: Föreningarna ansvara för att gymnasterna har giltig tävlingslicens.

PM: mailas senast 2 veckor innan tävlingsstart.

FRÅGOR: Besvaras av aleksandra@hammarbygymnasterna.se

